

# PsyMate voor mensen met een visuele beperking

Een pilotstudie naar bruikbaarheid en ervaren meerwaarde

## Achtergrond

MHealth applicaties, zoals PsyMate voor signalering, screening, diagnostiek en het meten en monitoren van psychische klachten, zijn binnen de GGZ efficiënt gebleken, maar momenteel nog onvoldoende toegankelijk voor mensen met een visuele beperking. De app PsyMate helpt gebruikers te herkennen welke activiteiten, situaties en omgevingsfactoren hun emoties, gedachten en gedrag positief of negatief beïnvloeden.

Dit leidt tot meer inzicht, faciliteert zelfmanagement en het verkrijgen van zorg op maat. Binnen de visuele sector worden bijkomende psychiatrische problemen of psychische klachten bij cliënten steeds meer onderkend waardoor de implementatie van PsyMate voor verschillende doelstellingen zinvol lijkt.

## Voorbeelden van toepassingsmogelijkheden

Het genereren van meer aandacht voor psychiatrische klachten en het stimuleren van screening ervan. Binnen het Revaliderend Zorgprogramma kan PsyMate helpen te bepalen, wanneer een cliënt ontvankelijk is voor behandeling en het werken aan concrete revalidatiedoelen of meer behoefte heeft aan begeleiding en ondersteuning.

## Doel

De doelstelling van dit project is drieledig:

1. In co-creatie met alle betrokkenen PsyMate volledig toegankelijk maken voor mensen met een visuele beperking en de bruikbaarheid voor de doelgroep achterhalen en optimaliseren.
2. Verkennen van verschillende toepassingsmogelijkheden (incl. het gebruik van PsyMate als meetinstrument in lopend onderzoek).
3. In kaart brengen van de ervaren meerwaarde van de toepassing in de praktijk voor cliënten en professionals.



Figuur 1: Voorbeeld schermen van PsyMate

## Aanpak

1. In twee fases volledig toegankelijk maken van de app voor volwassenen met een visuele beperking, april – oktober 2019.
2. User-centered design studie naar bruikbaarheid en verkennen toepassingsmogelijkheden, juli – november 2019.
3. Pilot naar de ervaren meerwaarde in de praktijk, december 2019 – mei 2020.

## Duur

April 2019 – juni 2020

## Partners

UMC+, Maastricht University en Zuyd Hogeschool

## Subsidie

Programmaraad Visuele Sector

## Contact

Sandra Bedaf,  
Projectmanager | Onderzoeker

Afd. Expertise, Innovatie en Kennis  
Robert Coppes Stichting  
[sbedaf@robertcoppes.nl](mailto:sbedaf@robertcoppes.nl)

**PsyMate: grip op voelen,  
denken en doen!**



**Robert Coppes Stichting**