

# Signaleringsonderzoek

*Het (h)erkennen en bespreekbaar maken van depressie- en angstklachten  
bij volwassenen met een visuele beperking*

## Achtergrond

Eerder onderzoek wijst uit dat volwassenen met een visuele beperking mentaal kwetsbaar zijn en dat zij vaker depressie of angstklachten ervaren. Tegelijk blijkt dat 34% van de cliënten met een depressie of een angststoornis en zelfs 53% van de cliënten met deze klachten op dit moment hierbij geen psychische ondersteuning krijgt.

Een grote oorzaak lijkt het (h)erkennen van de klachten en het bespreken ervan. Dit proces verloopt vaak moeizaam omdat onder andere de gedragskenmerken behorend bij angst- en depressieklachten vaak ten onrechte worden toegeschreven aan de visuele beperking.

Door het vergroten van inzicht in het (h)erkennen en bespreken van de klachten kan dit proces verbeterd worden.

## Doel

Deze studie maakt inzichtelijk hoe het (h)erkennen en bespreken van depressie- en angstklachten bij volwassenen met een visuele beperking verloopt. Er wordt gekeken naar welke factoren hierbij een rol spelen, waarbij specifieke aandacht is voor de rol van de professional in dit proces. De ervaringen van cliënten van de Robert Coppes Stichting vormen een belangrijke basis in dit onderzoek.

Op basis van de resultaten van het onderzoek wordt een aanbevelingenrapport over het signaleren van angst- en depressieklachten bij mensen met een visuele beperking geschreven.

## Aanpak

1. Literatuurstudie, afgerond.
2. Interviews cliënten, april – november 2019.
3. Interviews professionals, op basis van input cliënten, december – juli 2020.
4. Uitwerking aanbevelingen, augustus – december 2020.
5. Eindrapport gereed: januari 2021

### Duur

Januari 2019 – januari 2021.

### Partners

Low Vision Research, Oogheelkunde, VUmc Amsterdam.

### Subsidie

Programmaraad Visuele Sector.

### Contact

Edine van Munster,

Projectmanager | Orthopedagoog  
Afd. Expertise, Innovatie en Kennis  
Robert Coppes Stichting  
[evmunster@robertcoppes.nl](mailto:evmunster@robertcoppes.nl)

*Depressie en angst,  
(h)erken jij het?*



**Robert Coppes Stichting**