

PHQ-4 | Implementatiestudie

*Korte en bruikbare screener voor depressie en angst
bij volwassenen met een visuele beperking*

Achtergrond

Eén op de drie volwassenen met een visuele beperking ervaart klachten van depressie en/of angst; twee keer zo vaak als in de algemene populatie. Echter, in de afwezigheid van systematische screening worden deze klachten in meer dan 50% van de gevallen niet opgemerkt. De *Patient Health Questionnaire* (PHQ-4) zou daarin uitkomst kunnen bieden. Deze korte vragenlijst is in het Nederlands vertaald en verschillende studies in de algemene populatie hebben de validiteit en betrouwbaarheid aangetoond. Een goede aansluiting bij de praktijk is echter essentieel om deze screener te laten slagen binnen revalidatie- en zorginstellingen voor blinden en slechtzienden.

Door verbeterde signalering van depressie en angstklachten met behulp van dit instrument kan (vroegtijdige) ondersteuning worden aangeboden om de mentale gezondheid van mensen met een visuele beperking te verbeteren en een positieve bijdrage te kunnen leveren aan hun kwaliteit van leven.

Doel

Het doel van dit onderzoek is om samen met de doelgroep en professionals in een verdiepende kwalitatieve studie de bruikbaarheid, de uitvoerbaarheid en barrières en bevorderende factoren voor implementatie, te bepalen. Op basis van deze analyse wordt een geprotocolleerd, wetenschappelijk onderbouwd instrument aangeboden aan revalidatie- en zorginstellingen voor blinde en slechtziende mensen en verschijnt er per organisatie een implementatieplan op maat om een goede borging in de praktijk te bewerkstelligen.

Aanpak

1. Bruikbaarheidsstudie (Usability), april – juni 2019.
2. Haalbaarheidsstudie (Feasability), juli – september 2019.
3. Probleemanalyse implementatie, oktober 2019 – januari 2020.
4. Uitwerking implementatieplan, februari – maart 2020.

Duur

April 2019 – Maart 2020

Partners

Amsterdam UMC locatie VUmc,
Bartiméus, Koninklijke Visio

Subsidie

Programmaraad Visuele Sector

Contact

Hilde van der Aa,
Onderzoekscoördinator

Afd. Expertise, Innovatie en Kennis

Robert Coppes Stichting

HvdAa@robertcoppes.nl

h.vanderaa@vumc.nl

**Angst en depressie
tijdig onderkend!**



Robert Coppes Stichting