

Implementatie stepped care

Een stapsgewijze benadering bij angst- en depressieve klachten

Achtergrond

Subklinische klachten van depressie en angst komen bij één op de drie oudere volwassenen met een visuele beperking voor (Van der Aa et al., 2015).

Deze klachten geven een aanzienlijke ziektelast en zijn de belangrijkste oorzaak voor het ontwikkelen van een daadwerkelijke depressie en/of angststoornis (Smit et al., 2008). Daarnaast zijn bewezen effectieve behandelingen om depressie en angststoornissen in deze groep te voorkomen, schaars.

Stepped care is een zorgmethode waarbij zorg in vier opeenvolgende stappen wordt aangeboden.

De ondersteuning wordt, indien nodig, steeds intensiever.

- 1) 'Watchful waiting' (afwachten en aanzien).
- 2) Zelfhulp cursus gebaseerd op cognitieve gedragstherapie met ondersteuning van een ergotherapeut.
- 3) 'Problem solving treatment' op basis van gesprekken met een maatschappelijk werker of psycholoog.
- 4) Verwijzing naar de huisarts.

Onderzoek (Van der Aa et al., 2015) heeft laten zien dat stepped care een veelbelovende behandelmethode is om depressie en angstklachten bij oudere volwassenen met een visuele beperking aan te pakken.

Doel

Professionals van de Robert Coppes Stichting zijn in staat om:

- depressie- en angstklachten bij cliënten (zowel bij intake als gedurende het hulpverleningsproces) te signaleren;
- depressie- en angstklachten bespreekbaar te maken;
- ondersteuning te bieden op basis van stepped care;
- op het juiste moment door te verwijzen.

Aanpak

1. Scholing m.b.t. angst en depressie, *pilot reeds uitgevoerd.*
2. Scholing stepped care, in voorbereiding, uitvoering voorjaar 2020.
3. Aansluiting bij gerelateerde onderzoeksprojecten, *gerealiseerd.*
4. Aansluiting bij branchebrede implementatie, *in uitvoering.*

Duur

Medio 2018 – medio 2020

Partners

Amsterdam UMC locatie VUmc, Bartiméus, Koninklijke Visio

Subsidie

ZonMw / InZicht,

(m.b.t. branchebrede implementatie)

Contact

Hilde van der Aa,
Onderzoekscoördinator

Afd. Expertise, Innovatie en Kennis

Robert Coppes Stichting

hvdAa@robertcoppes.nl

h.vanderaa@vumc.nl

**Passende zorg:
stap voor stap**



Robert Coppes Stichting